



**KRŠAN**  
**FESTIVAL**  
**SAMONIKLOG**  
**BILJA** 7. i 8. svibnja 2022.

*Ekološki osviješten festival*

**P R O G R A M**

**Subota, 7. svibnja**

11 sati

**Otvorenje Festivala uz prigodni program**

**Predavanja:**

12 sati

**Samoniklo bilje u sjeni klimatskih promjena: opasnost ili prilika?** - Institut za poljoprivredu i turizam Istarske županije, Poreč

**Predstavljanje projekta Wildbioadapt** - divlje biljne vrste u funkciji prilagodbe poljoprivrede i turizma klimatskim promjenama

David Košara, Viktor Vojnović, Dino Krivičić, Mirna Radolović, Marita Etinger

**Tuš je gušt** - Marta Sivec

**Motar - povrće i začini s morskih stijena** - Nina Išić

**Medvjedi luk - daje snagu medvjeda** - Tvrtko Karlo Kovačević

13 sati

**Važnost prirodne hrane za zdravlje i okoliš**

Anita Šupe, nutricionistica i autorica bestsellera "Istine i laži o hrani" - Powered by **Carić Cop**

14 sati

**Fitoaromaterapijom protiv depresije**

Anton Rudan, "šumski kuhar"

15 sati

**Pomoć prirodnih pripravka u hormonalnoj neravnoteži, menopauzi, neplodnosti, problemima sa štitnjačom te kožnim bolestima**

Žaklina Stroligo – fitoaromaterapeutkinja

17 sati

**GHEE - pročišćeni svježi maslac za zdravlje i ljepotu**

Degustacija i predstavljanje kozmetike na bazi ghee maslaca

Berna Storjak , people2people d.o.o. Zagreb

Jasmina Storjak, Ghrei kozmetika, Zagreb

**Radionice:**

16 sati

**Izradi papir i dekoriraj ga biljem**

Ana Cvitić, magistra dizajna

Powered by **EL.C.ELECTRON**

17 sati

**Osnove preživljavanja u prirodi**

Antun Rudan, "šumski kuhar"

Powered by **PUT**



## Nedjelja, 8. svibnja

### Predavanja:

● 13 sati

#### **A story from Brooklyn**

Divlja - brand kozmetika na bazi samoniklog bilja  
Ava Zarich-Jurkota, MPH & Herbalist  
*predavanje na engleskom jeziku*

● 15 sati

#### **Što je imunitet i koliko znamo o njemu - gazimo po ljekovitom bilju, a kupujemo kemijske pripravke**

dr. Snježana Bilić - Powered by **DE CONTE**

● 16 sati

#### **Kako napraviti pripravke od ljekovitih gljiva i bilja za buđenje libida i plodnosti**

Martina Bogdanić, fitoaromaterapeutkinja i travarka  
Studio Martina & Natura

● 17 sati

#### **Izrada duplog ekstrakta od ljekovitih gljiva**

Ervin Raguzin, gljivar i determinator

● 18 sati

#### **Kako pravilno slojevito njegovati kožu**

Žaklina Stroligo, fitoaromaterapeutkinja

### Radionica:

● 14 sati

#### **Upotreba uljnih macerata u prirodnoj kozmetici**

Kako pripremiti uljni macerat, koje biljke i ulja odabrati te kako uklopiti dobivene macerate u kozmetičke pripravke.

mag. pharm. Marija Kolarović

Udruga Verbena

Powered by **Entrada**



*Treba znati bilje brati*

## **DVODNEVNA DOGAĐANJA**

### **Pokazno branje bilja na livadama Kršana - zdravlje pod nogama**

Svake se godine za ovu radionicu traži mjesto više, a naš vrsni travar **Franko Zgrablić** u dva dana trajanja Festivala traženiji je od zdrave koprive. Provjerite zašto svi žarko žele znati razlikovati rusomaču od štavelja, pušinu od kije i smilje od mlička! Svaku pronađenu biljku zalijepite u herbarij koji ćete dobiti prije branja, usporedite travku u prirodi s onom iz knjige te naučite sve o blagodatima bilja po kojem svakodnevno – gazite!

Polaznici na posudbu dobivaju štap i maramu, a herbarij im ostaje u trajnom vlasništvu. Uključena konzumacija čaja. Radionica traje cca 2 sata. Cijena po sudioniku : 50 kn

#### **Termini radionice:**

**Subota, 7. svibnja** u 14 sati

**Nedjelja, 8. svibnja** u 16 sati

**Prijave** najkasnije do 5. svibnja (četvrtak)

na e-mail: [samoniklo.bilje.krsan@gmail.com](mailto:samoniklo.bilje.krsan@gmail.com)

## OUTDOOR ACTIVITIES

### **Subota, 7. svibnja**

Polazak:

10 sati, ispod Kaštela

Ruta: Kršan - Kloštar -

Čepić - Brdo - Letaj -

Šušnjevića - Faldovija - Kršan

Uključena okrijepa, degustacija sira, vođenje

Dužina rute: 33 km

Predprijava obavezna putem online obrasca

<https://cutt.ly/XFmYDZ7>

### **Nedjelja 8. svibnja**

10 sati - **NORDIJSKO HODANJE**

Trajanje hodanja: oko dva sata, planirana relacija duga 8 km

Voditeljica nordijskog hodanja bit će prof.

kineziologije Silvija Jakovčić

Maksimalni broj polaznika 40.

**Prijave** najkasnije do 5. svibnja (četvrtak)

na e-mail: [samoniklo.bilje.krsan@gmail.com](mailto:samoniklo.bilje.krsan@gmail.com)

Okupljanje: u 10 sati na Pristavu, ispred šatora

Molimo sve prijavljene da sa sobom obavezno

ponesu vodu, sendvič i štapove za hodanje.

Ukoliko se prvi puta susrećete sa nordijskim

hodanjem, ustupit ćemo štapove.

14 sati - **RADIONICA PRVE POMOĆI**

Radionica osnovnih postupaka spašavanja života

(prestanak disanja, zastoj srca, gušenje i veliko

krvarenje) u organizaciji Crvenog križa Labin

Okupljanje: ispred šatora na Pristavu



## ■ GASTRO KUTAK OBA FESTIVALSKA DANA

Oba festivalska dana svi posjetitelji moći će kušati razna jela u kojima će glavne zvijezde biti samonikli darovi prirode - bazga, maslačak, medvedji luk, kopriva, šparuga..

## ■ SMJEŠTAJ

Želite li se družiti s nama tijekom cijelog Festivala, pomoći ćemo vam u pronalasku smještaja.

Za sve informacije javite nam se na:

tel.: +385 (0)52 880 155 ( od 8 do 15 sati )

e-mail: samoniklo.bilje.krsan@gmail.com



**info:** Turistička zajednica općine Kršan

Vozilići 66, T.+385 (0)52 880 155

info@istria-krsan.com

**www.istria-krsan.com**



**11. Festival samoniklog bilja** održava se uz potporu predsjednika Republike Hrvatske, Zorana Milanovića.



Turistička zajednica

Organizatori:



Općina Kršan



REGIONE  
ISTRIANA



Sponzori:



Glavni medijski pokrovitelj:



Festivalski radio:



Medijski pokrovitelji:



Prijatelj festivala:



STUDIJ  
INŽENJERSTVA  
OKOLIŠA



Istra

